



## Anbefaling til alle klubber

# Bli med på Trener 1-kurs Orientering i 2017

Norges Orienteringsforbund i samarbeid med o-kretser inviterer til Trener 1 kurs 3 sentrale steder vinteren 2017.

### Deltakere:

Kursene er åpne for deltakere fra hele landet som vil lære mer om å trene barn og ungdom. Nedre alder for kursdeltakere er 16 år.

### Mål med kurset:

Kurset tar sikte på å gi opplæring i hvordan du på en god måte opptrer som trener for barn og unge og hvordan best mulig tilrettelegge treningsøkter med hovedvekt på alder 8-14 år. Kurset har stort fokus på praksis, med opplæring i ulike og varierte øvelser for orientering.

DATO	STED	PÅMELDINGSFRIST
Del 1, 14.-15. januar Del 2, 25.-26. mars	<b>Oslo</b>	15. desember
Del 1, 21. – 22. januar Del 2, 18.-19. februar	<b>Bergen</b>	15. desember
DEL 1, 11.-12. februar DEL 2, 18.-19. mars	<b>Trondheim</b>	15. januar

**Innbydelser og påmelding til alle kursene: Eventor /forbundsaktiviteter**

<http://eventor.orientering.no/Activities?organisationId=2>

### Spørsmål om kursene:

Kontakt Lene Kinneberg, [lene.kinneberg@orientering.no](mailto:lene.kinneberg@orientering.no)

VELKOMMEN TIL ET ARTIG KURS !