



**Ganddal IL
orientering**



Vil du lære deg å orientere?

- Gå tur etter kart
- Konkurrere i skogen
- Finne poster og ha det moro
- Liker du friluftsliv og turer i skog og mark?
- Driver du langrenn eller skiskyting, og trenger trening om sommeren?
- Savner du noe hele familien kan være sammen om?
- Trenger du mosjon for både hode og kropp?
- Eller har du rett og slett bare lyst til å begynne med orientering?



GIL-ORIENTERING INVITERER DEG MELLOM 8 OG 100 ÅR TIL NYBEGYNNERKURS

Kurset er todelt og holdes 24. og 27. april:

- Mandag 24. april kl 18.00-19.30 på Ganddal Idrettsplass
- Torsdag 27. april kl 18.00-19.30 i Vagleskogen

Kurset er lagt opp slik at bevegelseshemmede kan delta begge dagene. Løypene for bevegelseshemmede blir på asfalt mandag og på grusunderlag torsdag.

PÅMELDING

- Kontakt Alf Johan Lima tlf 900 19 383 eller mail: rekruttering@gandor.org
- Kurset er gratis og passer for alle!
- Har du lyst, men det passer ikke? Ta kontakt likevel, så tar vi en tur når det passer
- Besøk også vår internettside: www.gandor.org

