



Vil du begynne med orientering?
Gå tur eller konkurrere i skogen - finne poster - ha det moro

- Liker du friluftsliv og turer i skog og mark?
- Driver du langrenn eller skiskyting, og trenger trening om sommeren?
- Savner du noe hele familien kan være sammen om?
- Trenger du mosjon for både hode og kropp?
- Eller har du rett og slett bare lyst til å begynne med orientering?



**GIL-ORIENTERING
INVITERER DEG
MELLOM 8 OG 100 ÅR
TIL NYBEGYNNERKURS**



STED: GANDDAL IDRETTSPLASS

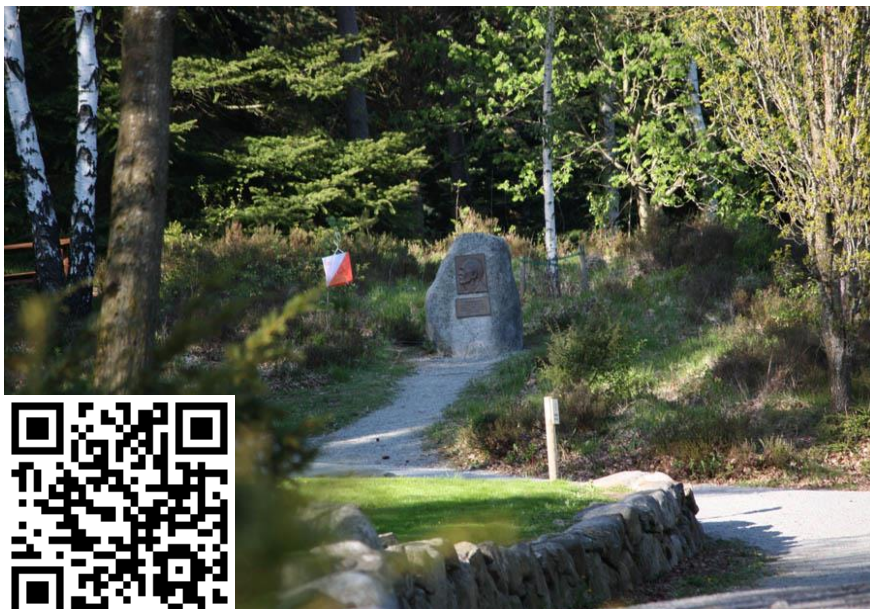
DATO: 25. APRIL 2016

KL. 18.00 - 19.30

STED: VAGLESKOGEN

DATO: 28. APRIL 2016

KL. 18.00 - 19.30



For påmelding, ta kontakt med
Alf Johan Lima tlf.: 900 19 383
eller mail: rekruttering@gandor.org

Kurset er gratis og passer for alle!

*Har du lyst, men det passer ikke?
Ta kontakt likevel, så tar vi en tur
når det passer*

Besøk også vår internettside:
www.gandor.org