

PM Nattløp 10.01.13 Ganddal IL (utsatt løp fra 12.12.12)

Samlingsplass: Gruslomma ved Neseskogen

Kart: Neseskogen 1:5000 utgitt 2011

Terreng: fortrinnsvis skogsterreng med innslag av stier

Frammøte: ved Neseskogen, Ålgård. Merka fra rundkjøringa på E39 "meierikrossen". Avkjøring i rundkjøringa mot bryne, fortsett til t-kryss, fortsett mot bryne og ta ned neseveien og følg denne til samlingsplass.

Kart: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/2469>

Parkering: Begrenset parkering langs grusvei ved samlingsplass.

Start: fleksistart 18-18.30

5 min å gå fra samlingsplass til start

Løyper: X-lang 3,6 km - 120 høydemeter - 31 poster - 30 min. vinnertid - A-nivå

Lang 2,9 km - 115 høydemeter - 24 poster - 30 min. vinnertid - A-nivå

Mellom 2,3 km - 95 høydemeter - 19 poster - 30 min. vinnertid - A-nivå

Kort 1,6 km - 65 høydemeter - 15 poster - 20 min. vinnertid - C-nivå

Startkontigent: 50 kr som betales kontant

Løypelegger: Fredrik Sandal

Løpsleder: Alf Johan Lima

VEL MØTT