

Velkommen til foreldremøte 24. mars kl 19.00 Lundehaugen ungdomsskole

- Presentasjon av de som representerer oss på møtet:
 - Rekrutteringsansvarlig: Alf Johan og Erik Lima rekruttering@gandor.org
 - Oppmann barn: Inger Cesilie Rise barnekontakt@gandor.org
 - Sportslig leder: Fredrik Sandal sportslig.utvalg@gandor.org
 - Trener barnetreninger 10-15 år: Oddvar Taksdal oddvar.taksdal@lyse.net
 - Leder Ganddal IL orientering: Vibeke Lamark leder@gandor.org
- Treninger etter påske mandager kl 18 med oppstart 13. april
 - Vi deler inn i to grupper etter ferdighetsnivå/form
 - Gruppe 1 for de som er ca 10-15 år, kan løpe 3-4 km rolig, har løpt løp uten hjelp fra voksen
 - Trener Oddvar Taksdal, hjelpetrener Trond Lamark
 - Gruppe 2 for de yngste og de som er helt nybegynnere
 - Trenere blir satt opp for hver gang – ansvar Alf Johan og Erik Lima
 - Oppmøtesteder for begge treningsgruppene

Dato	Stad	Inne/ute	Fokus	Oppmøte
13.04.2015	Vagleskogen	Ute	Lære/repeterer kartdetaljer, stemping	Parkeringen på Kvål-siden
20.04.2015	Vagleskogen	Ute	Lære/repeterer kartdetaljer, stemping	Parkeringen på Kvål-siden
27.04.2015	Nybegynnerkurs	Ute		Ganddal Idrettspark
30.04.2015	Nybegynnerkurs	Ute		Vagleskogen
04.05.2015	Vagleskogen	Ute	Koordinasjon, slalom, hinderløype i skogen	Parkeringen på Kvål-siden
11.05.2015	Klubblop Vagleskogen	Ute		Info om oppmøte kommer
18.05.2015	Vagleskogen	Ute	Lære/repeterer kartdetaljer, stemping	Parkeringen på Kvål-siden
01.06.2015	Bogafjell skole	Ute	Koordinasjon + orienteringsaktiviteter	Bogafjell skole
08.06.2015	Bogafjell skole	Ute	Stafett	Bogafjell skole
15.06.2015	Klubblop Bogafjell skole	Ute		Bogafjell skole
22.06.2015	Bogafjell skole	Ute	Speedo, hurtighet, 2 mannsstafett	Bogafjell skole

- Nybegynnerkurs for de som er 9 år og eldre avholdes 27. og 30. april utendørs på Ganddal Idrettspark og i Vagleskogen. Egen info kommer på nettsiden.
- Klubbkampen 2015
 - Sprintkampen har byttet navn til Klubbkampen
 - 4 løp tirsdager før sommeren og 4 løp tirsdager etter sommeren. 2 av løpene er sprintløp, 2 er mellomløp (dvs mer skogsterreng enn i sprint)

Dato	Arrangementets navn	Arrangørklubber
ti 19.5	Klubbkampen Giske	Sandnes IL (Rogaland)
ti 26.5	Klubbkampen Vagleskogen	Ganddal IL
ti 2.6	Klubbkamp Ålgård	Ålgård Orientering
ti 9.6	Klubblop Mellom Vannbassengene	Egersund OK
ti 25.8	Klubbkamp	Ålgård Orientering
ti 1.9	Klubbkamp	Vaulen Orienteringsklubb
ti 8.9	Klubbkampen - Mellomdistanse Krossberg	Stavanger Orienteringsklubb
ti 15.9	Klubbkamp finale Ganddal	Ganddal IL

- Reglene er at barn 12 og yngre får premie for deltagelse i minimum 3 av 4 løp på våren og 3 av 4 løp på høsten

- Dette er kampen mellom klubbene og vi får poeng for hver deltager som løper for oss. Alle som er 16 år og yngre gir hele 3 poeng så barna er "gull" verdt for klubben ☺. Og Ganddal er regjerende mestere – vandrepokalen står på klubbhuset.
- Nytt i år er at ALLE må være påmeldt i Eventor for at resultatet skal komme med. Vi setter fristen i Eventor til kl 20 selv om løpet starter tidligere. Se info om Eventor lenger ned.

- Lagkonkurranser:

Dato	Arrangementets navn	Arrangørklubber
ti 12.5	Lagkonkurranse	Sandnes IL (Rogaland)
ti 18.8	Lagskonkurranse Krossberg	Stavanger Orienteringsklubb

- Vi håper på å kunne stille med mange lag. Deltagelse er opp til 12 år. De som er 13 år og eldre kan løpe treningsløype
- Premie til alle deltagere på lagkonkurranse. Utdelles på løpsdagen.
- Planen er at det skal være en O-trolleir på 1 dag i mai. Ålgård står som arrangør. Vi sjekker om det blir. Info kommer etter hvert. Mange som deltok da vi arrangerte i fjor.
- Vagleskogstafetten:
Ganddal arrangerer stafett onsdag 17. juni. Her kan de som er fra 11 år og oppover delta. Også yngre kan få prøve seg om de har lyst. Dette er kjempebra trening før KM stafett på Sandnes 30. august.
- ROOTS
 - De som er 13 år og eldre kan delta på ROOTS-samlinger. Dette er en fin anledning å knytte kontakt med andre o-løpere i kretsen. ROOTS har vært et kjempebra tiltak i kretsen i mange år. Vi håper at flere fra vår klubb blir med i år. Nybegynnere som er i rett alder kan også delta!
 - Neste ROOTS-leir er i Haugesund 25.-26. april i forbindelse med løpshelg i nord. ROOTS har egen hjemmeside: <http://roots.o-klubb.no/>
- Kretsløp
Kretsløpene som er i ulike deler av Rogaland er for alle medlemmer. Det er løyper som er godt tilpasset hvert sitt nivå. Ikke la deg skremme av at løpene heter KM eller kretsløp ☺ Men merk at påmeldingsfristen er litt tidligere enn ellers og at de over 12 år må betale ekstra om de er sent påmeldt.
 - Her er terminlista:

Dato	Arrangementets navn	Arrangørklubber
fr 17.4	KM natt	Sandnes IL (Rogaland)
lø 18.4	Langdistanse	Egersund OK
sø 19.4	Mellomdistanse Nordås	Ålgård Orientering
lø 25.4	Kretsløp	Haugesund IL Orientering
sø 26.4	Vikesprinten	Vikebygd IL
lø 9.5	Ganddalsløpet	Ganddal IL
sø 10.5	Rogalandsranking Stutafjell	Ganddal IL
lø 6.6	Sprintløp Hinna	Vaulen Orienteringsklubb
sø 7.6	Langdistanse Brekkeheia	Stavanger Orienteringsklubb
lø 20.6	KM Lang	Sauda Orienteringsklubb
sø 21.6	KM Mellomdistanse	Suldal Orienteringslag
lø 29.8	KM Sprint	Egersund OK
sø 30.8	KM stafett	Sandnes IL (Rogaland)
sø 20.9	Sprintløp Stavanger Sentrum	Stavanger Orienteringsklubb
lø 3.10	Tour de Orientering	Ålgård Orientering

- Om løp generelt kan vi si at "alt" ligger på www.eventor.no. Her melder du deg på selv og her finner du lokale løp og løp i andre deler av landet. Ganddal betaler påmeldingskontingent for sine medlemmer for alle terminfestede løp.
 - På nærløp som Klubbkampen, Vinterkarusell, Høstkarusell osv er det bedre å melde seg på i god tid og ikke stille enn å stille uten å ha meldt seg på. Det sparer arrangørene for utrolig mye arbeid.
 - Merk at i Klubbkampen MÅ ALLE være påmeldt i Eventor for at resultatet skal bli med og for at klubben skal få poeng. Og vi vil vel vinne i år og ☺?
 - Trenger du hjelp med Eventor? Spør Vibeke på leder@gandor.org
 - Rekruttpakker med brikker og kompass kommer antagelig i første uken i april
- 17. mai: Vi bør vise igjen skikkelig i toget. Kan noen foreldre være kreativ arrangementskomite? Elisabeth Sandve tar utfordringen med å koordinere dette.
- Spørsmål/tilbakemeldinger fra foreldre?
 - Salg av klær: På treningen 13. april vil det bli mulig å kjøpe klær. Man trenger ikke huske penger, kan betale i etterkant.
 - Torsdagstreningene som har vært i vinter har siste treningsdag 26. mars.