



Til alle kretser og lag

Postadr.: 0840 Oslo
Besøksadr.: Sognsvn. 75L, Oslo
Telefon: +47 21 02 90 00
Telefaks: +47 21 02 95 11
E-post: nof@orientering.no
<http://orientering.no>
Bankkonto: 5134.06.05954
Foretakreg.: NO 971 011 491 MVA

mandag, 3. august 2009

Flått og flått-relaterte sykdommer

Det har i sommer vært stor mediaomtale omkring flått og mulige flåttrelaterte sykdommer. Med bakgrunn i dette ønsker Orienteringsforbundet å informere klubber og utøvere om hvordan de bør forholde seg til dette.

Det er **svært få tilfeller** av sykdomssmitte relatert til flått i Norge. Men klimaendringer medfører en økt utbredelse av flått og sykdommer relatert til flåttbitt.

Folkehelseinstituttet har derfor i sommer gått ut med en anbefalt vaksinerings av orienteringsløpere, skogsarbeidere og fotturister som ferdes i områder med stor utbredelse av infisert skogflått. Dette er definert som kystsonen fra Oslofjorden til Agderfylkene.

Det er to mulige sykdommer som kan overføres via flåttbitt. Dette er borreliainfeksjon og skogflåttencefalitt (TBE).

Det er viktig å understreke at det ikke er dokumentert at borreliainfeksjon eller skogflåttencefalitt (TBE) forekommer hyppigere hos orienteringsløpere enn hos andre i befolkningen.

Men ut fra en generell økende forekomst av både borreliainfeksjon og skogflåttencefalitt kan det ikke utelukkes at det kan bli økt forekomst av flåttrelaterte sykdommer i fremtiden. Forbundet ser derfor at det kan være på sin plass å gi noen råd om forebyggende tiltak.

Forebyggende tiltak og vaksine

Forebyggende tiltak mot flåttbitt er viktig for alle som ferdes i skog og mark i områder der det er mye flått.

- Å løpe med hel dekning og eventuelt bruke myggmidler på klærne anbefales.
- Etter trening og konkurranser bør man ta en dusj og alltid kontrollere at man ikke har flått på kroppen.
- Flåtten kryper normalt omkring på huden en stund før den eventuelt biter seg fast. I denne fasen kan den enkelt børstes bort eller skylles av.

 hovedsponsorer:



Scatec
Scandinavian Advanced Technology



 hovedsamarbeidspartnere:

CRAFT 

- Våtklutmetoden på samlingsplass og en dusj ved hjemkomst kort etter er god forebyggelse.
- Dersom man oppdager flått som har bitt/sugd seg fast, bør denne fjernes umiddelbart med pinsett eller neglene.
- Flått som har sittet kun noen timer representerer sannsynligvis ingen smitterisiko.

Det er to forskjellige sykdommer som kan overføres via flåttbitt. Dette er borreliainfeksjon (bakterieinfeksjon) og skogflåttencefalitt (TBE, virusinfeksjon).

Borreliainfeksjon kan (tatt bort) behandles med antibiotika. Foreløpig finnes ikke vaksine mot denne sykdommen.

Ved skogflåttencefalitt (TBE), kan sykdomsutviklingen i liten grad påvirkes av behandling. Tilstanden er som nevnt svært sjelden, men symptomene kan av og til være alvorlige (hjernebetennelse og lammelser).

TBE kan forebygges gjennom vaksine.

Forbundet anbefaler (tatt bort) utøvere som trener og konkurrerer i kystsonen Oslofjorden til Agderfylkene å vurdere vaksine.

Vaksine

Vaksinasjon mot TBE er anbefalt utført ved å sette til sammen tre injeksjoner med vaksine. De to første gis med 1–3 måneders intervall, tredje dose gis etter 5–12 måneder. To doser vil gi en beskyttelse på 90 %, etter tre doser er beskyttelsesgraden 97 %. Raskere vaksineregimer finnes.

Allmennfolkehelsetjenesten gjennomfører vaksine.

Etter gjennomført full førstegangsvaksinasjon med tre injeksjoner, holder det med en enkelt injeksjon hvert tredje til femte år for å opprettholde tilnærmet full immunitet.

Fakta:

For å unngå spekulasjoner og frykt er det svært viktig å understreke følgende:

Forekomsten av TBE infisert flått i Norge er svært liten og er kun sjelden påvist i enkelte kommuner langs sørlandskysten.

- Det er **ikke** større forekomst av smitte blant o-løpere enn den øvrige befolkning.
- Det er **svært få tilfeller** av smitte relatert til flått i Norge. (ca 10 personer får TBE årlig og ca 400 får Borreliainfeksjon). Dette tallet må sees i relasjon til at nærmere 2,5 millioner nordmenn jevnlig er på tur i skog og mark.
- Forbundet har aktivt vaksinert eller rådet landslagsutøvere som hyppig oppholder seg i land som har en høyere hyppighet av TBE enn i Norge (deler av Øst Europa) til å ta vaksine.
- Folkehelseinstituttet har gitt råd om at det kan vurderes å gi TBE-vaksine til personer som ferdes mye i skog og mark og som erfaringsmessig ofte blir bitt av flått, og som ferdes i områder der det er kjent forekomst av TBE-virus

 hovedsponsorer:



Scatec
Scandinavian Advanced Technology



 hovedsamarbeidspartnere:

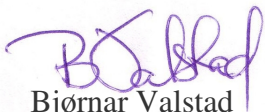
CRAFT 

- Dersom man skulle oppleve sykdomstegn som fører til at man tar kontakt med helsevesenet, er det viktig å opplyse om at man ferdes mye i skog og mark og også om eventuelle flåttbitt siste halvår.

Folkehelseinstituttets råd angående flått og hvordan verne seg mot flått:

http://www.fhi.no/eway/default.aspx?pid=233&trg=MainLeft_5669&MainLeft_5669=5544:77667::0:5667:1::0:0

Med hilsen



Bjørnar Valstad

Generalsekretær

Norges Orienteringsforbund

 hovedsponsor:



Scatec
Scandinavian Advanced Technology



 hovedsamarbeidspartnere:

CRAFT 